

Dom Opieki Kaleń

Kaleń

Ul. Mszczonowska 32

96-321 Żabia Wola

Odpowiedź na raport kontroli z Krajowego
Mechanizmu Prewencji.

Zastosowano się do wskazówek z raportu.

Dn.16.03.2023

1. Opracowanie procedury zapobiegania upadkom w Domu Opieki Kaleń

Procedura zapobieganie upadkom podopiecznych

1. Rola opiekunów jest tu znacząca. Po pierwsze, przebywając na co dzień ze swoimi podopiecznymi obserwują ich. Są zatem w stanie **zauważyć zmiany zachowania, pogorszenie się stanu zdrowia i samopoczucia**. Należy zgłaszać pielęgniarce **niepokojące symptomy** jak np. zawroty głowy oraz informować o **incydentach i kontuzjach**.
2. Pracownicy domu opieki oceniają jak można dostosować otoczenie seniora do jego ograniczonej sprawności oraz zasygnalizować taką potrzebę kierownikowi placówki. Istnieją produkty, które mają za zadanie ułatwić wstanie np. poręczce i poduszki, poruszanie się np. laski, balkoniki i chodziki lub toaletę np. krzeselka, nakładki, maty antypoślizgowe i uchwyty. Ich użycie umożliwi stabilizację postawy seniora oraz podparcie, jeśli straci równowagę. Zaopatrzenie w sprzęt pomocniczy jest w stanie znacząco **poprawić bezpieczeństwo**.

3. Osoby starsze ze względu na utratę ostrości widzenia potrzebują więcej światła, gorzej widzą przeszkody w ciemności. Można pomyśleć o dodatkowych źródła oświetlenia lub wymienić żarówki na takie o wyższej mocy i naturalnej barwie światła.
4. Nie bez znaczenia jest również **obuwie i odzież seniora**. Źle dobrane buty, z gładką podeszwą, nietrzymające stóp mogą przyczyniać się do upadków w takim samym stopniu, jak gładkie posadzki i ślizgające się dywaniki. Ryzyko mogą podnosić także krępujące ruchy ubrania, ciężkie nakrycia, za długie spódnice lub nogawki.
5. Opiekun powinien wyręczać seniora w czynnościach , które wymagają wysiłku i sprawności oraz, jeśli jest niepewny, **asekurować** go przy pokonywaniu schodów, wychodzeniu spod prysznic, wstawaniu. Trzeba pamiętać o tym, że nie wolno popędzać seniora. Warto dać mu czas na etapową zmianę pozycji i spokojne pokonywanie przeszkód oraz prosić, aby podopieczny nie wykonywał gwałtownych ruchów. Opiekun powinien przypominać o **konieczności zachowania ostrożności w sytuacjach**, które niosą ze sobą prawdopodobieństwo upadku.
6. Należy **zorganizować przestrzeń wokół seniora** i opanować w domu przedmioty, które mogą stanowić zagrożenie – kable i dywaniki, zbędne przedmioty w przejściach – wszystko, co może być przeszkodą dla osoby starszej. Są to drobne, ale ważne decyzje, które są elementem **profilaktyki urazów**. Można również umieścić przedmioty codziennego użytku w łatwo dostępnych miejscach, aby sięganie po nie nie wymagało szczególnej fetygi. Postępowanie

Należy wiedzieć również, jak zachować się, gdy podopieczny przewróci się. Wszystko zależy oczywiście od okoliczności i ewentualnych obrażeń. Żadnego upadku **nie należy lekceważyć**. Po każdym incydencie trzeba spytać o samopoczucie i dać chwilę na uspokojenie się. Trzeba spróbować

ocenić również konsekwencje wypadku. Jeśli nie stało się nic poważnego, a senior nie uskarża się na żadne dolegliwości, należy pomóc mu się podnieść.

Jeśli podopieczny stracił przytomność, uderzył się w głowę, ma widoczny uraz, poważną ranę, nie potrafi wstać nawet z pomocą lub skarży się na ostry ból nie wolno próbować podnosić go na siłę. W takich przypadkach lepiej **zadzwoń po pomoc**, zastosować się do wytycznych do czasu przyjazdu służb medycznych i obserwować stan seniora,.

Sporządziła kierownik domu opieki
Magdalena Buczyńska

1. Zapoznano personel z Protokołem Stambulskim i przedstawiono mapę ciała oraz nauczono jak oznaczać urazy spowodowane upadkiem gdyby się zdarzyły w naszej placówce.
2. Omówiono zasady podawania leków rozkruszanych gdy była taka potrzeba. Zawsze na zlecenie lekarza z wpisem do karty zleceń lekarskich.
3. Wypisano zgody na przechowywanie dowodu osobistego wszyscy wyrazili zgodę pisemną.
4. Na ścianie zawieszono tel. Kontaktowe widoczne dla wszystkich pensjonariuszy i pracowników.
5. Zorganizowano szkolenia dla pracowników z opieki nad osobami starszymi z otępieniem starczym.

Kierownik placówki Magdalena Buczyńska

