



Porozumienie
Na Rzecz Wspierania
Osób Chorujących Psychiczenie



Grupa Wsparcia Osób z Doświadczeniem Kryzysu Psychicznego TROP

„Własnym głosem – samodzielność
i przydatność”



Jacek Bednarzak

Dlaczego powstała Grupa Wsparcia TROP?

- Organizacja skupia wyłącznie osoby po kryzysie psychicznym, w większości są to osoby ze zdiagnozowaną schizofrenią.
- Istniała potrzeba stworzenia organizacji użytkowników psychiatrii, którzy byliby partnerem dla profesjonalistów podejmujących decyzje na rzecz wspierania i leczenia chorych psychicznie.
- Z uwagi na specyfikę chorób psychicznych i brak organizacji skupiającej osoby po kryzysie nasz głos był dotychczas mało słyszalny i nie brany pod uwagę podczas podejmowania istotnych dla nas decyzji.



Dlaczego powstała Grupa Wsparcia TROP?

Osoby po kryzysie / eksperci przez doświadczenie rozumieją najlepiej:

- jakie bywają objawy choroby,
- jakie są działania uboczne przyjmowanych leków,
- z jakimi trudnościami chorzy mogą się spotykać,
- jakie są możliwości i ograniczenia związane z przeżywaniem choroby psychicznej.

Zdecydowaliśmy, że osoby chorujące, które dobrze radzą sobie z trudnościami życia codziennego mogą i powinny udzielać wsparcia innym chorującym psychicznie.



Jak pracuje Grupa Wsparcia TROP?

- Spotykamy się regularne, 1 raz w każdym miesiącu.
- Miejscem spotkań jest Akademii Pedagogiki Specjalnej w Warszawie.
- Na spotkaniach planujemy nasze inicjatywy i podsumowujemy to, co udało się zrealizować na przestrzeni ostatniego miesiąca.
- W każdym spotkaniu uczestniczy średnio 12/15 osób po kryzysie psychicznym. Wszystkie sprawozdania z tych spotkań dostępne są na stronie Porozumienia na Rzecz Wspierania Osób Chorujących Psychiczenie www.czasnaporozumienie.pl

Wsparcie profesjonalistów

Kadra naukowa APS kształcąca specjalistów w zakresie udzielania pomocy i wsparcia osobom po kryzysie psychicznym przeprowadziła dla członków TROPu kilka spotkań szkoleniowych.

Były to między innymi szkolenia przygotowujące do:

- prowadzenia prelekcji wśród uczniów i studentów zapobiegających stygmatyzacji osób chorujących psychicznie,
- pełnienia roli Doradców Telefonicznych (sposoby udzielania wsparcia emocjonalnego i informacyjnego innym chorującym i ich bliskim).

Program „Doradcy Telefoniczni”

- 4 członkowie Grupy Wsparcia TROP dyżurują od poniedziałku do czwartku każdego tygodnia w godzinach 17 -19.
- Doradcy udzielają innym chorującym, ich rodzinom i przyjaciołom wsparcia emocjonalnego oraz informacyjnego (gdzie szukać pomocy, m.in. po opuszczeniu szpitala).
- Sprawy zgłaszane w rozmowach z Doradcami są omawiane na regularnych superwizjach dzięki czemu nasza pomoc staje się coraz bardziej profesjonalna.
- Warto powiedzieć, że wsparcie płynące od eksperta przez doświadczenie bywa bardziej przekonujące i odbierane z dużym zainteresowaniem.



Inne ważne inicjatywy Grupy Wsparcia TROP

- Badanie dotyczące oczekiwań użytkowników wobec psychiatrii i programów wsparcia (badaniem objęto 69 respondentów z 6 lokalnych placówek wsparcia).
- Spotkania szkoleniowe Edukatorów Praw Obywatelskich z użytkownikami psychiatrii. **Przedstawiciele TROPu przekazują informacje z zakresu praw obywatelskich innym chorującym.** Wiedza jest przydatna i ciesząca się dużym zainteresowaniem wśród chorujących psychicznie, bo jest to grupa szczególnie narażona na łamanie praw.

Inne ważne inicjatywy Grupy

Wsparcia TROP

- Prelekcje dla uczniów dotyczące zapobiegania stygmatyzacji osób chorujących psychicznie.
- Spotkania edukacyjne dla studentów.
- Spotkania destygmatyzacyjno – informacyjne dla zainteresowanych organizacji.
- Bezpośrednie wsparcie dla innych chorujących i ich rodzin (wizyty w domach).
- szkolenia przygotowujące osoby po kryzysie do działań samopomocowych.
- Wystąpienia w audycjach radiowych.



Inne ważne inicjatywy Grupy

Wsparcia TROP

- Wydajemy Biuletyn Grupy pod nazwą TROPiciel.
- Bierzemy udział w konferencjach naukowych.
- Jesteśmy współautorami deklaracji Porozumienia na Rzecz Wspierania Osób Chorujących Psychiczenie.
- Opracowaliśmy postulaty „Czego nam potrzeba w procesie zdrowienia”.
- Wspólnie z Porozumieniem wydaliśmy „Poradnik – Informator. Jak radzić sobie z kryzysem, znaleźć wsparcie i poszerzać swoje możliwości”.
- Opracowaliśmy ulotki informacyjne naszej Grupy.



Grupa Wsparcia Osób z Doświadczeniem Kryzysu Psychicznego TROP

Zapraszamy do kontaktu:

www.czasnaporozumienie.pl

Facebook:

www.facebook.com/WspieramyOsobyChorePsychicznie

Adres e-mail: porozumienie@aps.edu.pl

Doradcy Telefoniczni Grupy Wsparcia TROP - dyżury odbywają się **od poniedziałku do czwartku**, w godzinach **od 17.00 do 19.00** pod numerem: **22 614 16 49**.

DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ

